

Datum: 20.02.2014.

Projekt: **OPTIMIZACIJA DIJAGNOSTIKE I TERAPIJE INFEKTIVNIH BOLESTI U ISTARSKOJ ŽUPANIJI**

Ideja projekta	<p>1. Mikrobiolozi iz Službe za mikrobiologiju ZZJZ Istarske županije iskustveno su primijetili da je velik broj učinjenih pretraga negativan, stoga su proveli statističku analizu.</p> <p>Analiza podataka za 2012. otkrila je sljedeće brojke, na osnovu kojih su postavljene i neke hipoteze:</p> <ul style="list-style-type: none">- velik broj negativnih nalaza dobivenih iz uzoraka urina (75%), stolica, briseva grla i nosa (89%) vjerojatno ukazuje na lošu procjenu kliničkog stanja pacijenta odnosno procjenu koja nije zasnovana na hrvatskim smjernicama- velik broj negativnih kontrolnih nalaza (80-90%) vjerojatno ukazuje na upitnu kliničku procjenu odnosno procjenu koja nije zasnovana na smjernicama (da li je potreban kontrolni bris, urinokultura i sl.)- velik broj (ne)opravdanih kombinacija pretraga stolica, a konkretno parazita ima samo 0,007% pozitivnih- Godišnja novčana vrijednost nepodignutih nalaza je oko 200.000 kn <p>Racionalnu primjenu antibiotika ističu i relevantni nacionalni dokumenti (Nacionalna strategija razvoja zdravstva 2012.-2020. te Nacionalni program za kontrolu otpornosti bakterija na antibiotike za razdoblje od 2009. do 2014. godine) te međunarodni dokumenti (Akcijski plan protiv povećane opasnosti od antimikrobne rezistencije Europske Komisije, Health 2020),</p> <p>Republika Hrvatska se ubraja u europske zemlje s visokom potrošnjom antibiotika, što ukazuje na brojne mogućnosti racionalizacije u primjeni antibiotika, kako to predviđaju međunarodni dokumenti, npr. Akcijski plan protiv povećane opasnosti od antimikrobne rezistencije Europske Komisije, Health 2020..</p> <p>Relevantni europski dokumenti navode da se u praksi najviše antibiotika potroši pri liječenju infekcija koje su često virusne etiologije te da se više od 90% antibiotika izvan bolnica najčešće potroši bespotrebno.</p> <p>TIm pridaje osobitu pažnju:</p> <ul style="list-style-type: none">- unaprjeđenju mikrobiološke, posebno brze dijagnostike, te dobre komunikacije između mikrobiologa i kliničara, kako bi uzročnici bili što brže otkriveni, a mogućnosti za neuspješnu ili nepotrebnu antimikrobnu terapiju smanjene.- unaprjeđenju informacijske tehnologije koja omogućava brzu komunikaciju o mikrobiološkim rezultatima i kliničkim konzultacijama između svih dionika (i pojedinaca i ustanova)
Modus operandi	Multiprofesionalni timski rad (mikrobiolozi iz ZZJZ IŽ te liječnici obiteljske medicine, pedijatri i ginekolozi iz Istarskih domova zdravlja), na definiranju problema, planiranju i provođenju aktivnosti, te

	evaluiranju rezultata. Tim u radu primjenjuje načela lean managementa i metodologiju TQM-a (Total Quality Management).
Glavni cilj	Optimizacija mikrobioloških pretraga i potrošnje antibiotika u Istarskoj županiji kao pilot projekt, sa mogućnošću primjene iskustava na ostale dijelove RH.
Pojedinačni ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Smanjenje broja mikrobioloških pretraga s posebnim naglaskom na najtraženije pretrage: bakteriološka pretraga urina, antigen <i>Helicobacter pylori</i> u stolici te bris nosa i ždrijela. 2. Racionalizacija antimikrobne terapije dosljednim pridržavanjem ISKRA smjernica za urinarni infekt i grlobolju.
Aktivnosti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Izrada ergonomske sažetka ISKRA smjernica 2. Sažetak koji potpisuje tim poslati na prihvaćanje komisiji koja je izradila ISKRA smjernice. 3. Uključiti sažetak smjernice u projekt eSmjernica HZZO-a 4. Uključiti se u projekt eKonzultacija radi bolje komunikacije između liječnika PZZ i mikrobiologa. 5. Predstaviti projekt svim liječnicima PZZ u IŽ, te osigurati im potrebnu edukaciju o primjeni ISKRA smjernica i mogućnosti eKonzultacija. 6. Izrada infoletaka za pacijente: <ul style="list-style-type: none"> - o samopomoći kod urinarnih infekcija (upute koje bi mogle odgoditi ili spriječiti razvoj urinarne infekcije bez primjene antibiotika) - o samopomoći kod angine - o pravilnom uzimanju uzoraka za urinokulturu i ejakulat (radi smanjenja kontaminiranih uzoraka urina i preciznijeg definiranja asimptomatskih bakteriurija) 6. Provesti edukaciju i informiranje liječnika PZZ po ispostavama Istarskih domova zdravlja. Na predavanjima će se liječnicima podijeliti i pripremljeni letci. 7. Informiranje svih osam istarskih biokemijskih laboratorija o boljem načinu uzorkovanja urina kako bi se smanjio broj urinskih uzoraka kontaminiranih bakterijskom fiziološkom florom. 8. Informiranje javnosti o aktivnostima i ciljevima projekta, važnosti optimizacije pretraga, posljedicama korištenja antibiotika i mogućnosti razvoja rezistencije, te pojašnjavanje postojećih mitova o mikroorganizmima i infekcijama.
Razdoblje djelovanja	<p>Analiza podataka mikrobioloških pretraga: veljača, 2013.</p> <p>Prvi sastanak: 23.07.2013.</p> <p>Planiranje aktivnosti: listopad,2013.- veljača,2014.</p>

	Edukacija i informiranje liječnika PZZ: travanj, 2014.
Članovi TQM tima	mr.sc.dr.med. Lorena Lazarić Stefanović, spec.mikrobiolog, voditeljica projekta, ZZJZ IŽ dr.sc. dr. med.Mirna Vranić Ladavac, spec. mikrobiolog, ZZJZ IŽ dr.med. Ante Ivančić, spec.obiteljske medicine, IDZ dr. med. Daniel Ferlin, spec. obiteljske medicine, IDZ dr.med. Vilma Juran Gobo, spec. obiteljske medicine, IDZ dipl. oecc. Maja Brkić, voditelj financija ZZJZ IŽ dr.med. Lidija Žic- Blažević, spec. pedijatar, IDZ dr.med. Moreno Milevoj, spec ginekolog, IDZ Savjetnica: prof. dr. sc. Karmen Lončarek, dr. med.