

11.
KARDIOVASKULARNE
BOLESTI
I
DIJABETES

11.1. KARDIOVASKULARNE BOLESTI

11.1.1. KARDIOVASKULARNE BOLESTI EVIDENTIRANE U RADU ZDRAVSTVENE DJELATNOSTI

U primarnoj zdravstvenoj zaštiti IŽ registrirano je 41.623 bolesti cirkulacijskog sustava, od toga 38,5% u dobi od 20 do 64 godine i 60,1% u dobi iznad 65 godina. Oko polovice registriranih bolesti (51,7%) čine hipertenzivne bolesti. U odnosu na 2017.godinu registrirano je 11,8% manje kardiovaskularnih bolesti (lani 47.215).

Tablica 1 - Kardiovaskularne bolesti registrirane u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji 2018. godine

	UKUPNO		0-6 g.		7-19 g.		20-64 g.		65 i više g.	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%
UKUPNO	41.623	100,0	303	100,0	298	100,0	16.021	100,0	25.001	100,0
Akutna reumatska groznica I00-I02	374	0,8	279	92,0	86	28,9	3	0,0	6	0,0
Kronične reumatske srčane bolesti I05-I09	45	0,1	-	-	-	-	15	0,1	30	0,1
Hipertenzivne bolesti I10-I15	21.520	51,7	-	-	24	8,1	9.079	56,7	12.417	49,7
Akutni infarkt miokarda I21-I23	646	1,6	-	-	-	-	273	1,7	373	1,5
Druge ishemične bolesti srca I20, I24-I25	3.204	7,7	-	-	2	0,7	912	5,7	2.290	9,2
Druge srčane bolesti I26-I52	7.976	19,2	7	2,3	46	15,4	2.023	12,6	5.900	23,6
Cerebrovaskularni inzult I60-I64	622	1,5	-	-	-	-	203	1,3	419	1,7
Druge cerebrovaskularne bolesti I65-I68	757	1,8	2	0,7	2	0,7	193	1,2	560	2,2
Posljedice cerebrovaskularne bolesti I69	221	0,5	-	-	-	-	60	0,3	161	0,6
Ateroskleroza I70	501	1,2	-	-	-	-	172	1,1	329	1,3
Bolesti vena (embolija, tromboza, varices) I80-I87	4.228	10,2	-	-	49	16,4	2.339	14,6	1.840	7,4
Ostale bolesti cirkulacijskog sustava	1.529	3,7	15	5,0	89	29,8	749	4,7	676	2,7

U specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti registrirano je 15.013 bolesti, 41,1% u dobi od 20 do 64 godine i 58,3% u dobi iznad 65 godina. Također su i u ovoj djelatnosti najčešće registrirane hipertenzivne bolesti (45,7%), zatim bolesti vena - embolija, tromboza, varices (13,1%) i druge ishemične bolesti srca (8,7%). Broj registriranih u specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti čini 36,1% registriranih u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. U odnosu na 2017. godinu registrirano je 25,2% manje kardiovaskularnih bolesti (lani 20.080).

Tablica 2 - Kardiovaskularne bolesti registrirane u specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti u Istarskoj županiji 2018. godine

	UKUPNO		0-6 g.		7-19 g.		20-64 g.		65 i više g.	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%
UKUPNO	15.013	100,0	11	100,0	85	100,0	6.164	100,0	8.753	100,0
Akutna reumatska groznica I00-I02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kronične reumatske srčane bolesti I05-I09	31	0,2	-	-	-	-	6	0,1	25	0,3
Hipertenzivne bolesti I10-I15	6.856	45,7	-	-	42	49,4	3.175	51,5	3.639	41,6
Akutni infarkt miokarda I21-I23	260	1,7	-	-	-	-	100	1,6	160	1,8
Druge ishemične bolesti srca I20, I24-I25	1.306	8,7	-	-	6	7,1	363	5,9	937	10,7
Druge srčane bolesti I26-I52	785	5,2	-	-	-	-	215	3,5	570	6,5
Cerebrovaskularni inzult I60-I64	1.100	7,3	-	-	-	-	271	4,4	829	9,5
Druge cerebrovaskularne bolesti I65-I68	661	4,4	4	36,4	1	1,2	171	2,8	485	5,5
Posljedice cerebrovaskularne bolesti I69	182	1,2	-	-	-	-	59	1,0	123	1,4
Ateroskleroza I70	112	0,8	-	-	-	-	26	0,4	86	1,0
Bolesti vena (embolija, tromboza, varices) I80-I87	1.972	13,1	-	-	15	17,6	1.119	18,2	838	9,6
Ostale bolesti cirkulacijskog sustava	1.748	11,7	7	63,6	21	24,7	659	10,6	1.061	12,1

U specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti evidentirano je kod muškaraca 8.200 pregleda (54,6% u ukupnom), a kod žena 6.813 (45,4%). Kod muškaraca je 37,4% pregleda bilo zbog hipertenzivne bolesti, a kod žena 55,6%.

Kod muškaraca su na drugom mjestu bolesti vena (18,7%), slijede druge ishemične bolesti srca (8,3%) i cerebrovaskularni inzult (6,9%).

Kod žena na drugom su mjestu druge ishemične bolesti srca (9,2%), a slijedi cerebrovaskularni inzult (7,8%) i bolesti vena (6,4%).

Tablica 3 - Kardiovaskularne bolesti registrirane u specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti u Istarskoj županiji 2018. godine po spolu

	UKUPNO	Muški		Ženski	
		Broj	%	Broj	%
UKUPNO	15.013	8.200	100,0	6.813	100,0
Akutna reumatska groznica I00-I02	-	-	-	-	-
Kronične reumatske srčane bolesti I05-I09	31	13	0,2	18	0,3
Hipertenzivne bolesti I10-I15	6.856	3.065	37,4	3.791	55,6
Akutni infarkt miokarda I21-I23	260	182	2,2	78	1,1
Druge ishemične bolesti srca I20, I24-I25	1.306	678	8,3	628	9,2
Druge srčane bolesti I26-I52	785	394	4,8	391	5,7
Cerebrovaskularni inzult I60-I64	1.100	567	6,9	533	7,8
Druge cerebrovaskularne bolesti I65-I68	661	343	4,2	318	4,7
Posljedice cerebrovaskularne bolesti I69	182	104	1,3	78	1,1
Ateroskleroza I70	112	93	1,1	19	0,3
Bolesti vena (embolija, tromboza, varices) I80-I87	1.972	1.539	18,7	433	6,4
Ostale bolesti cirkulacijskog sustava	1.748	1.222	14,9	526	7,7

U zdravstvenim ustanovama u IŽ (bolesti cirkulacijskog sustava su vodeća skupina bolesti po broju hospitaliziranih bolesnika (10,8%) i po broju bolničkoopskrbnih dana (14,5%).

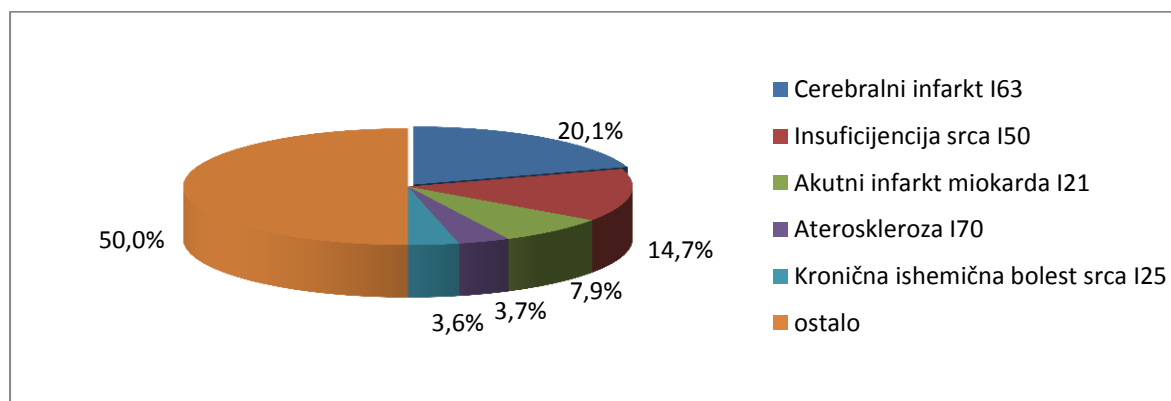
U 2018.g. u OB Pula i stacionarima IDZ bilo je ukupno 2.395 hospitalizacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava: 1.215 žena (50,7%) i 1.180 muškaraca (49,3%).

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba su: cerebrovaskularne bolesti (31,8%, posebno cerebralni infarkt 19,0%), ishemične bolesti srca (15,8%, posebno akutni infarkt miokarda 7,3% i kronična ishemična bolest srca 4,3%), a među ostalim oblicima srčane bolesti kardiomiopatija (6,1%) i insuficijencija srca (15,6%).

Tablica 4 - Hospitalizacije zbog kardiovaskularnih bolesti u Istarskoj županiji u 2018. godini po pojedinim dijagnostičkim skupinama i spolu

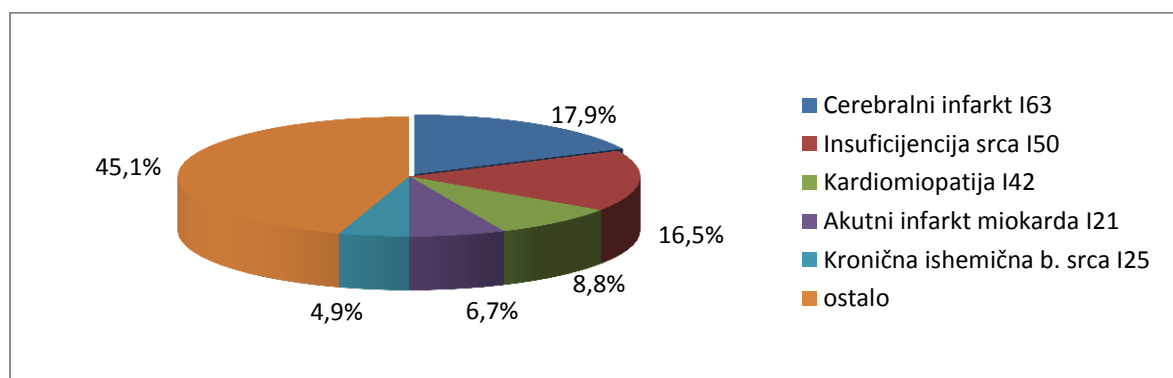
Dijagnoza	UKUPNO		MUŠKI		ŽENSKI	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
Kardiovaskularne bolesti ukupno (I00-I99)	2.395	100,0	1.180	100,0	1.215	100,0
Kronične reumatske srčane bolesti (I05-I09)	-	-	-	-	-	-
Hipertenzivne bolesti I10-I15	63	2,6	24	2,0	39	3,2
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	378	15,8	203	17,2	175	14,4
- Akutni infarkt miokarda (I21)	175	7,3	93	7,9	82	6,7
- Kronična ishemična bolest srca (I25)	102	4,3	43	3,6	59	4,9
Plućna bolest srca i bolesti plućne cirkulacije (I26-I28)	55	2,3	30	2,5	25	2,1
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	789	32,9	370	31,4	419	34,5
- Kardiomiopatija (I42)	146	6,1	39	3,3	107	8,8
- Insuficijencija srca (I50)	374	15,6	173	14,7	201	16,5
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	762	31,8	363	30,8	399	32,8
- Cerebralni infarkt (I63)	455	19,0	237	20,1	218	17,9
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	139	5,8	80	6,8	59	4,9
- Ateroskleroza (I70)	72	3,0	44	3,7	28	2,3
Bolesti vena, limfnih žila i limfnih čvorova (I80 - I89)	209	8,7	110	9,3	99	8,1
- Varikozne vene nogu (I83)	92	3,8	34	2,9	58	4,8
Ostale i nesp. b. cirkulacijskog sustava (I95-I99)	-	-	-	-	-	-

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih muškaraca bile su: cerebralni infarkt (20,1%), insuficijencija srca (14,7%), akutni infarkt miokarda (7,9%), ateroskleroza (3,7%), kronična ishemična bolest srca (3,6%).



Slika 1 - Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba muškog spola zbog bolesti cirkulacijskog sustava u Istarskoj županiji u 2018.g.

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih žena bile su: cerebralni infarkt (17,9%), insuficijencija srca (16,5%), kardiomiopatija (8,8%), akutni infarkt miokarda (6,7%) i kronična ishemična bolest srca (4,9%).

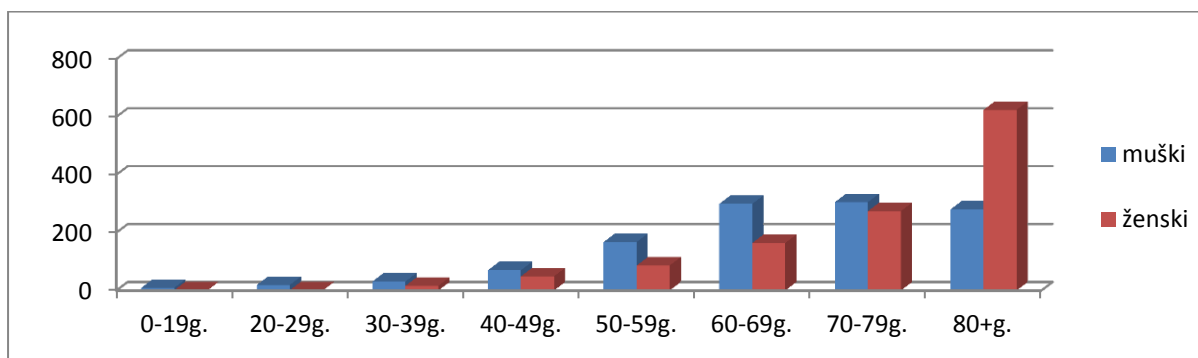


Slika 2 - Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba ženskog spola zbog bolesti cirkulacijskog sustava u Istarskoj županiji u 2018.g.

Broj hospitalizacija zbog kardiovaskularnih bolesti raste s dobi, 61,9% hospitaliziranih je u dobi iznad 70 godina, odnosno 81,3% u dobi iznad 60 godina. Kod žena 73,9% hospitaliziranih je u dobi iznad 70 godina, odnosno 87,4% u dobi iznad 60 godina. Kod hospitaliziranih muškaraca 74,9% je u dobi iznad 60 godina, a 49,6% iznad 70 godina.

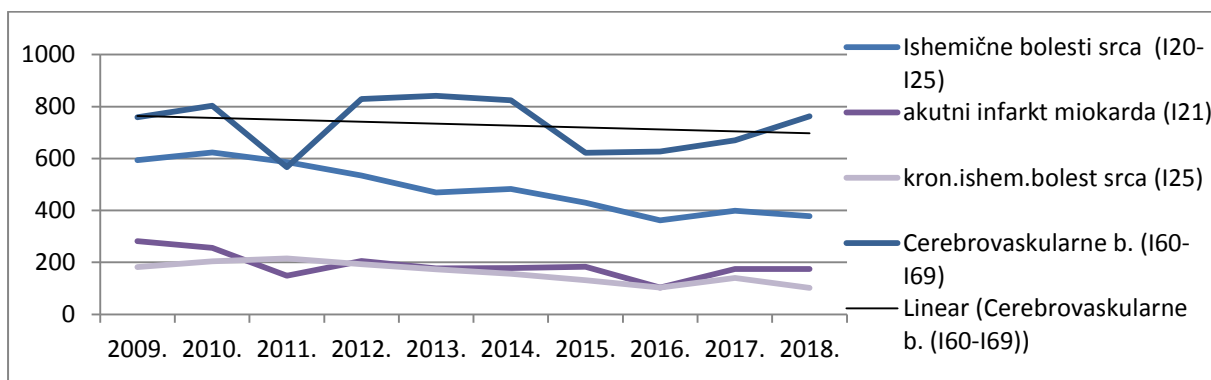
Tablica 5 - Broj hospitalizacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99) u Istarskoj županiji* u 2018. godini po dobi

	Ukupno	0-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
UKUPNO	2.395	10	20	47	119	253	463	579	904
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	63	-	1	3	7	7	16	13	16
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	378	-	-	6	11	51	76	91	143
- Akutni infarkt miokarda I21	175	-	-	2	5	18	24	51	75
- Kron. ishemična bolest srca I25	102	-	-	-	-	7	22	17	56
Plućna bolest srca i bol. plućne cirkul. (I26-I28)	55	-	-	1	3	6	24	15	6
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	789	7	13	10	29	43	118	192	377
Kardiomiopatija I42	146	-	-	1	4	2	12	18	109
Insuficijencija srca I50	374	-	1	-	5	14	47	109	198
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	762	-	1	7	29	74	137	212	302
Cerebralni infarkt I63	455	-	1	1	19	39	89	123	183
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70-I79)	139	-	-	1	4	19	40	35	40
Ateroskleroza I70	72	-	-	-	1	10	20	18	23
Bolesti vena, limfnih žila i limf. čvor. (I80 - I89)	209	3	5	19	36	53	52	21	20
Varikozne vene nogu I83	92	-	1	16	16	23	23	9	4



Slika 3 - Hospitalizacije zbog kardiovaskularnih bolesti u Istarskoj županiji u 2018. godini po dobi i spolu

U promatranih deset godina broj hospitalizacija zbog ishemične bolesti srca i cerebrovaskularnih bolesti u IŽ je u padu.



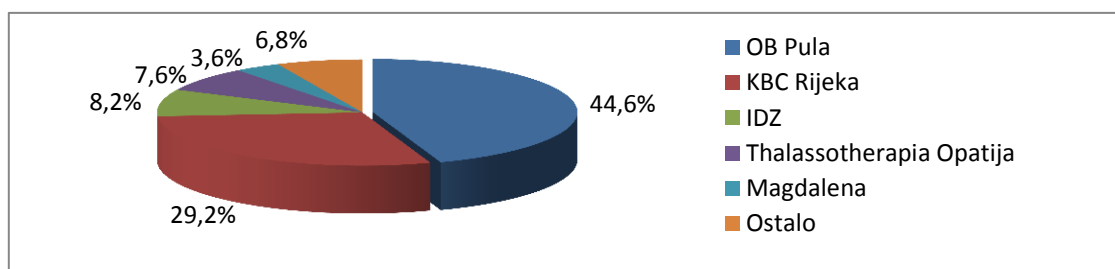
Slika 4 - Broj hospitalizacija zbog odabranih bolesti cirkulacijskog sustava u Istarskoj županiji u razdoblju 2009.-2018. godine

U odnosu na prethodnu godinu, u 2018. godini bilo je za 2,3% više hospitalizacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava, za 13,7% više zbog cerebrovaskularnih bolesti, za 5,3% manje hospitalizacija zbog ishemičnih bolesti srca, dok je broj hospitalizacija zbog akutnog infarkta miokarda podjednak.

Tablica 6 - Broj hospitalizacija zbog odabranih bolesti cirkulacijskog sustava po spolu u Istarskoj županiji u razdoblju 2009.-2018. godine

	Spol	2009.	2010.	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.
Bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99)	Uk	2.635	2.772	2.780	2.667	2.659	2.736	2.480	2.291	2.342	2.395
	M	1.315	1.347	1.343	1.312	1.280	1.334	1.219	1.107	1.170	1.180
	Ž	1.320	1.425	1.437	1.355	1.379	1.402	1.261	1.184	1.172	1.215
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	Uk	95	100	86	73	46	42	66	45	76	63
	M	52	38	32	48	14	26	34	18	33	24
	Ž	43	62	54	25	32	16	32	27	43	39
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	Uk	594	623	586	535	469	483	430	362	399	378
	M	274	290	303	269	247	250	243	198	207	203
	Ž	320	333	283	266	222	233	187	164	192	175
- Akutni infarkt miokarda (I21)	Uk	282	256	149	205	177	178	183	174	175	175
	M	162	146	74	123	106	112	112	103	94	93
- Kronična ishemična bolest srca (I25)	Uk	182	204	215	193	173	156	132	103	140	102
	M	52	52	85	76	68	46	65	39	53	43
Kardiomopatija (I42)	Uk	264	239	159	193	202	229	281	162	166	146
	M	136	108	53	83	78	100	99	64	51	39
	Ž	128	131	106	110	124	129	182	98	115	107
Insuficijencija srca (I50)	Uk	131	269	208	216	255	312	247	331	318	374
	M	64	122	95	97	119	132	115	139	149	173
	Ž	67	147	113	119	136	180	132	192	169	201
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	Uk	759	803	566	829	841	824	622	627	670	762
	M	372	396	226	374	367	375	288	291	330	363
	Ž	387	407	340	455	474	449	334	336	340	399
- Cerebralni infarkt (I63)	Uk	425	458	330	455	456	474	406	423	430	455
	M	214	229	144	208	209	223	182	181	214	237
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	Uk	266	216	113	259	305	256	201	216	186	139
	M	176	150	49	177	181	152	129	143	119	80
	Ž	90	66	64	82	124	104	72	73	67	59
- Ateroskleroza (I70)	Uk	208	156	104	156	153	129	123	137	124	72
	M	138	114	64	112	88	84	81	85	79	44
	Ž	70	42	40	44	65	45	42	52	45	28
Bolesti vena, limfnih žila i limfnih čvorova (I80 - I89)	Uk	279	267	297	270	280	258	218	218	193	209
	M	101	107	114	104	142	136	104	103	99	110
	Ž	178	160	183	166	138	122	114	115	94	99
- Varikozne vene nogu (I83)	Uk	168	157	18	136	150	123	105	55	87	92
	M	43	47	2	32	58	57	42	28	33	34
	Ž	125	110	16	104	92	66	63	27	54	58

Prema podacima HZJZ-a, stanovništvo IŽ zbog bolesti cirkulacijskog sustava u 2018.g. najčešće je hospitalizirano u OB Pula (44,6%), KBC Rijeka (29,2%), IDZ-u (8,2%), Thalassoterapiji Opatija (7,6%) i Bolnici Magdalena (3,6%).



Slika 5 - Gravitacije hospitaliziranih stanovnika Istarske županije zbog bolesti cirkulacijskog sustava u 2018. godini

Među hospitaliziranim stanovništvom IŽ u zdravstvenim ustanovama u RH bolesti cirkulacijskog sustava su vodeća skupina bolesti po broju hospitaliziranih bolesnika (12,8%).

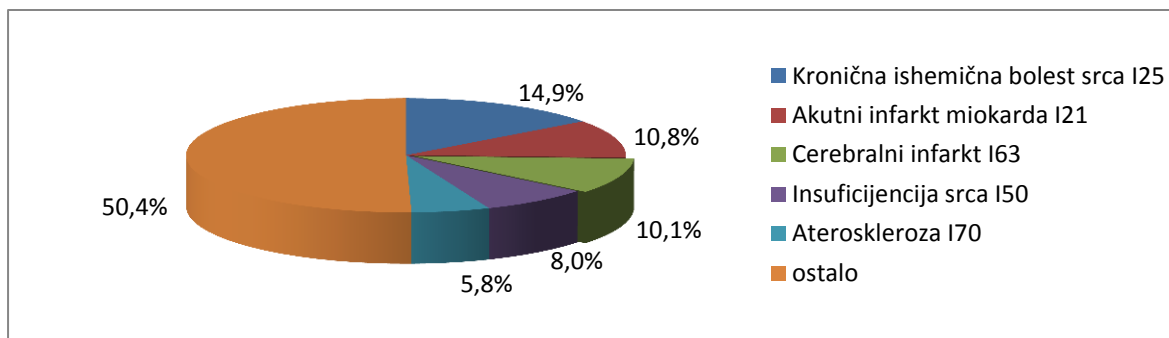
U 2018.g. u zdravstvenim ustanovama u RH bilo je ukupno 4.197 hospitalizacija stanovnika IŽ zbog bolesti cirkulacijskog sustava: 2.365 muškaraca (56,3%) i 1.832 žena (43,7%).

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba iz IŽ su: ishemične bolesti srca (28,0%, posebno kronična ishemična bolest srca s udjelom od 12,2% u ukupno hospitaliziranima zbog bolesti cirkulacijskog sustava i akutni infarkt miokarda s udjelom od 10,0%), cerebrovaskularne bolesti (20,1%, posebno cerebralni infarkt 10,8%), a među ostalim oblicima srčane bolesti insuficijencija srca (9,8%) i kardiomiopatija (5,4%).

Tablica 7 - Broj hospitalizacija stanovništva s prebivalištem u Istarskoj županiji zbog bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99) ili povezanih Z dijagnoza* u zdravstvenim ustanovama u RH u 2018. godini po spolu i dobi (bez rehabilitacije)

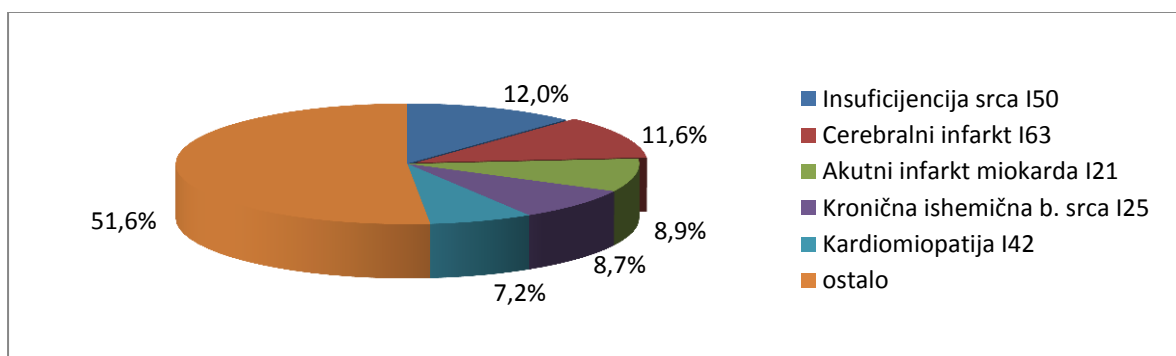
	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
UKUPNO I00-I99	4197	100,0	2365	100,0	1832	100,0
Kronične reumatske srčane bolesti (I05-I09)	21	0,5	11	0,5	10	0,5
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	109	2,6	43	1,8	66	3,6
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	1176	28,0	782	33,1	394	21,5
- Akutni infarkt miokarda I21	419	10,0	256	10,8	163	8,9
- Kron. ishem. bolest srca I25	511	12,2	352	14,9	159	8,7
Plućna bolest srca i bolesti plućne cirkulacije (I26-I28)	105	2,5	48	2,0	57	3,1
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	1361	32,4	713	30,1	648	35,4
Kardiomiopatija I42	227	5,4	95	4,0	132	7,2
Insuficijencija srca I50	410	9,8	190	8,0	220	12,0
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	845	20,1	410	17,3	435	23,7
Cerebralni infarkt I63	452	10,8	239	10,1	213	11,6
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	304	7,2	208	8,8	96	5,2
Ateroskleroza I70	186	4,4	136	5,8	50	2,7
Bolesti vena, limfnih žila i limfnih čvorova (I80 - I89)	275	6,6	150	6,3	125	6,8
Varikozne vene nogu I83	110	2,6	45	1,9	65	3,5
Ostale i nespecif. b.cirkulac. sustava (I95-I99)	1	0,0	0	0,0	1	0,1
Z DIJAGNOZE*	27	0,6	18	0,8	9	0,5
Prisutnost srčanih i krvnožil. usadaka i presađ.dijelova Z95	27	0,6	18	0,8	9	0,5

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih muškaraca iz IŽ u RH bile su: kronična ishemična bolest srca (14,9%), akutni infarkt miokarda (10,8%), cerebralni infarkt (10,1%), insuficijencija srca (8,0%) i ateroskleroza (5,8%).



Slika 6 - Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba muškog spola iz IŽ u RH zbog bolesti cirkulacijskog sustava u 2018.g.

Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih žena iz IŽ u RH bile su: insuficijencija srca (12,05%), cerebralni infarkt (11,6%), akutni infarkt miokarda (8,9%), kronična ishemična bolest srca (8,7%) i kardiomiopatija (7,2%).

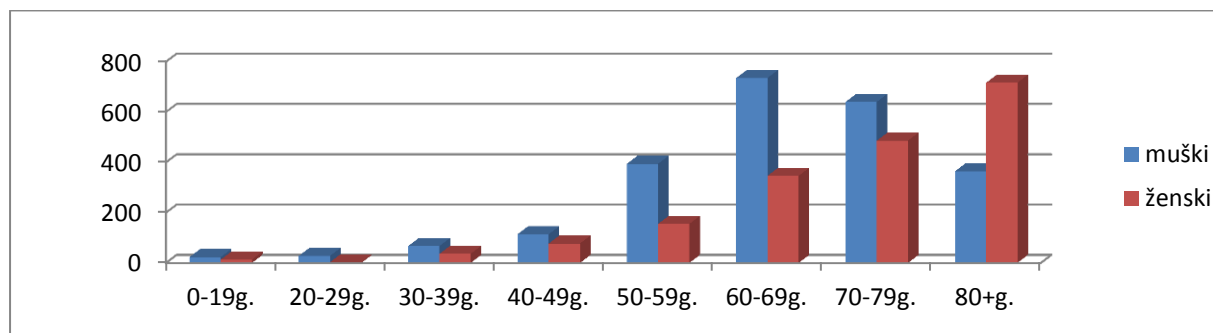


Slika 7 - Vodeće dijagnoze kod hospitaliziranih osoba ženskog spola iz IŽ u RH zbog bolesti cirkulacijskog sustava u 2018.g.

U dobi iznad 60 godina je 78,3% hospitaliziranih, a iznad 70 godina 52,6%. U dobi iznad 60 godina je 73,5% hospitaliziranih muškaraca, a iznad 70 godina 42,5%. U dobi iznad 60 godina je 84,5% hospitaliziranih žena, a iznad 70 godina 65,6%.

Tablica 8 - Broj hospitalizacija stanovništva s prebivalištem u Istarskoj županiji zbog bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99) ili povezanih Z dijagnoza* u zdravstvenim ustanovama u RH u 2018. godini po dobi (bez rehabilitacije)

NAZIV DIJAGNOZE	Ukupno	0-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
UKUPNO I00-I99	4.197	36	31	103	191	549	1.081	1.126	1.080
Kronične reumatske srčane bolesti (I05-I09)	21	-	-	-	-	1	4	8	8
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	109	1	3	7	10	10	33	26	19
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	1176	-	1	16	34	214	378	339	194
- Akutni infarkt miokarda I21	419	-	1	8	12	76	102	124	96
- Kron. ishem. bolest srca I25	511	-	-	4	10	83	184	156	74
Plućna bolest srca i bolesti plućne cirkulacije (I26-I28)	105	-	-	2	5	16	42	30	10
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	1361	25	19	32	54	113	286	371	461
Kardiomiopatija I42	227	8	-	4	6	17	49	33	110
Insuficijencija srca I50	410	-	-	-	3	11	54	131	211
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	845	3	2	14	35	87	163	237	304
Cerebralni infarkt I63	452	-	1	4	16	36	86	126	183
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	304	-	-	2	9	46	106	83	58
Ateroskleroza I70	186	-	-	-	1	32	65	55	33
Bolesti vena, limfnih žila i limfnih čvorova (I80 – I89)	275	7	6	29	44	62	69	32	26
Varikozne vene nogu I83	110	-	1	21	18	27	26	12	5
Ostale i nespecif. b.cirkulac. sustava (I95-I99)	1	-	-	1	--	-	-	-	-
Z DIJAGNOZE*	27	-	1	-	-	3	2	12	9
Prisutnost srčanih i krvnožil. usadaka i presađ. dijelova Z95	27	-	1	-	-	3	2	12	9



Slika 8 - Hospitalizacije zbog kardiovaskularnih bolesti stanovništva Istarske županije u zdravstvenim ustanovama u RH u 2018. godini po dobi i spolu (bez rehabilitacije)

Izvor: HZJZ

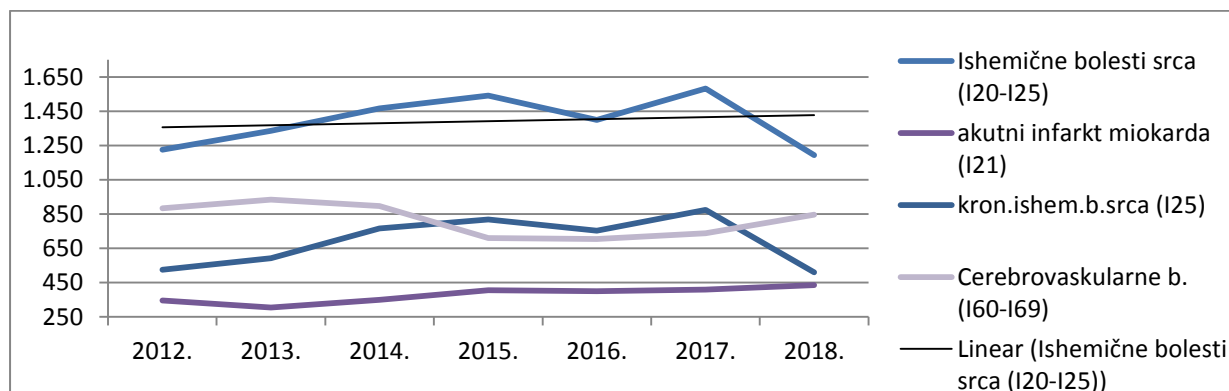
U odnosu na prethodnu godinu, u 2018. godini bilo je za 7,2% manje hospitalizacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava, za 24,6% manje hospitalizacija zbog ishemičnih bolesti (za 41,5% manje kroničnih ishemičnih bolesti, za 6,6% više akutnog infarkta miokarda), za 14,5% više cerebrovaskularnih bolesti.

Tablica 9 - Broj hospitalizacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava kod hospitaliziranog stanovništva Istarske županije u zdravstvenim ustanovama u RH u razdoblju 2012. -2018. godine po spolu (bez rehabilitacije)

	SPOL	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.
I00-I99 Bolesti cirkulacijskog sustava	UK	4.025	4.300	4.522	4.474	4.264	4.523	4.197
	M	2.195	2.336	2.505	2.565	2.397	2.608	2.365
	Ž	1.830	1.964	2.017	1.909	1.867	1.915	1.832
Akutna reumatska groznica (I00-I02)	UK	1	.	-	-	1	-	-
	M	-	.	-	-	1	-	-
	Ž	1	.	-	-	-	-	-
Kronične reumatske srčane bolesti (I05-I09)	UK	3	20	16	21	17	25	21
	M	1	7	10	11	8	18	11
	Ž	2	13	6	10	9	7	10
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	UK	166	130	130	130	126	129	109
	M	90	56	74	63	52	66	43
	Ž	76	74	56	67	74	63	66
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	UK	1.226	1.336	1.466	1.542	1.399	1.583	1.194
	M	769	855	936	1.055	918	1.040	795
	Ž	457	481	530	487	481	543	399
- Akutni infarkt miokarda (I21)	UK	345	304	350	405	400	409	436
	M	228	202	236	274	256	244	268
	Ž	117	102	114	131	144	165	168
- Kronična ishemična bolest srca (I25)	UK	526	593	767	818	754	874	511
	M	337	361	488	579	503	590	352
	Ž	189	232	279	239	251	284	159
Plućne bolesti srca i bol. plućne cirkulacije (I26-I28)	UK	65	68	70	72	64	83	105
	M	21	21	26	28	25	41	48
	Ž	44	47	44	44	39	42	57
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	UK	1.025	1.103	1.283	1.391	1.304	1.355	1.361
	M	559	570	656	716	671	706	713
	Ž	466	533	627	675	633	649	648
Kardomiopatija (I42)	UK	237	265	302	345	240	260	227
	M	118	129	155	146	126	123	95
	Ž	119	136	147	199	114	137	132
Insuficijencija srca (I50)	UK	234	272	315	266	364	360	410
	M	110	127	136	133	157	174	190
	Ž	124	145	179	133	207	186	220
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	UK	884	935	897	710	704	739	846
	M	402	418	424	341	326	362	411
	Ž	482	517	473	369	378	377	435
- Cerebralni infarkt (I63)	UK	461	481	480	414	431	441	452
	M	209	226	226	186	187	212	239
	Ž	252	255	254	228	244	229	213
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	UK	343	381	355	322	367	346	304
	M	227	238	219	214	255	236	208
	Ž	116	143	136	108	112	110	96
- Ateroskleroza (I70)	UK	191	187	180	195	226	229	186
	M	131	111	119	129	153	156	136
	Ž	60	76	61	66	73	73	50
Bolesti vena, limfnih žila i limf. čvorova (I80 – I89)	UK	308	325	302	281	275	265	275
	M	125	169	158	135	135	141	150
	Ž	183	156	144	146	140	124	125
- Varikozne vene nogu (I83)	UK	147	161	142	116	130	115	110
	M	36	62	62	85	51	47	45
	Ž	111	99	80	31	79	68	65
Ostale i nespecif. bol. cirkulac. sustava (I95-I99)	UK	4	2	3	5	7	3	1
	M	1	2	2	2	6	1	-
	Ž	3	-	1	3	1	2	1

Izvor: HZJZ

U razdoblju od promatranih sedam godina (2012.-2018.) u porastu su hospitalizacije stanovništva IŽ u bolnicama u RH zbog ishemične bolesti srca (akutnog infarkta miokarda i kronične ishemične bolesti srca), a u padu hospitalizacije zbog cerebrovaskularnih bolesti.



Slika 9 - Broj hospitalizacija zbog odabranih bolesti cirkulacijskog sustava kod hospitaliziranih iz Istarske županije u RH u razdoblju 2012.-2018. godine

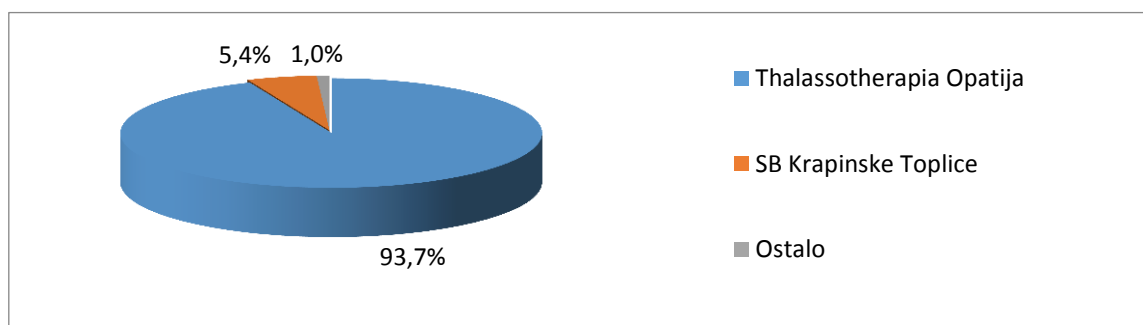
Zbog bolesti cirkulacijskog sustava i vezanih Z dijagnoza rehabilitiralo se 205 osoba (2017.g. 223), 69,8% rehabilitiranih bili su muškog spola. Najčešće dijagnoze su bile prisutnost srčanih i krvnožilnih usadaka (implantata) i presađenih dijelova (Z95) – 89,8%, te akutni infarkt miokarda (8,3%).

Tablica 10 - Broj hospitalizacija zbog rehabilitacije stanovništva s prebivalištem u Istarskoj županiji zbog bolesti cirkulacijskog sustava ili povezanih Z dijagnoza* u zdravstvenim ustanovama u RH u 2018. godini po spolu i dobi

Naziv dijagnoze	Spol	Ukupno	0-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
UKUPNO (I00-I99 i Z95)	M	143	-	-	5	6	43	51	37	1
	Ž	62	-	-	1	-	11	22	23	5
Ishemične bolesti srca (I20-I25)	M	13	-	-	-	-	5	5	3	-
	Ž	5	-	-	-	-	1	-	3	1
- Akutni infarkt miokarda I21	M	12	-	-	-	-	5	5	2	-
	Ž	5	-	-	-	-	1	-	3	1
- Kron.ishem.bolest srca I25	M	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ž	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ostali oblici srčane bolesti (I30-I52)	M	1	-	-	-	-	-	-	1	-
	Ž	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69)	M	1	-	-	-	-	1	-	-	-
	Ž	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Prisutnost srčanih i krvnožil. usadaka i presađ.dijelova Z95	M	128	-	-	5	6	37	46	33	1
	Ž	56	-	-	1	-	10	22	20	3

Izvor: HZJZ

Rehabilitacija zbog bolesti cirkulacijskog sustava provedena je kod 93,7% osoba u Thalassoterapiji Opatija, 5,4% u Krapinskim Toplicama.



Slika 10 - Gravitacije hospitaliziranih zbog rehabilitacije stanovnika Istarske županije zbog bolesti cirkulacijskog sustava i vezanih Z dijagnoza u 2018. godini

Izvor: HZJZ

11.1.2. UMRLI ZBOG KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Bolesti cirkulacijskog sustava su vodeća skupina uzroka smrti u IŽ zbog kojih je u 2018. godini umrlo 1.142 osoba, 514 muškaraca i 628 žena. Unutar ove skupine najbrojnije su bile ishemične bolesti srca (62,8%) te cerebrovaskularne bolesti (21,2%), ukupno i kod oba spola ova su dva dijagnostička entiteta vodeća.

Međutim, pojedinačne dijagnoze uzroka smrti ukazuju na razliku između muškaraca i žena: od akutnog infarkta miokarda umire više muškaraca (128 osoba, 24,9% umrlih muškaraca od bolesti cirkulacijskog sustava) nego žena (83 osoba, 13,2% umrlih žena od ove skupine bolesti), a od kronične ishemične bolesti srca umire veći broj žena (301, 47,9%) nego muškaraca (205, 39,9%).

Tablica 1 - Umrli zbog bolesti cirkulacijskog sustava prema dijagnostičkim skupinama u Istarskoj županiji 2018. godine

Dijagnostičke skupine	UKUPNO		MUŠKI		ŽENSKI	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
Ishemične bolesti srca (I20 - I25)	717	62,8	333	64,8	384	61,1
- Akutni infarkt miokarda (I21)	211	18,5	128	24,9	83	13,2
- Kronična ishemična bolest srca (I25)	506	44,3	205	39,9	301	47,9
Cerebrovaskularne bolesti (I60 - I69)	242	21,2	104	20,2	138	21,9
- Inzult, nespecific.kao krvarenje ili infarkt (I64)	99	8,7	39	7,6	60	9,6
Ostali oblici srčane bolesti (I30 - I52)	105	9,2	43	8,4	62	9,9
- Kardiomiopatija (I42)	24	2,1	12	2,3	12	1,9
- Insuficijencija srca (I50)	18	1,6	6	1,2	12	1,9
- Komplikacije i nedovoljno defin.opisi srčanih bolesti (I51)	28	2,5	9	1,8	19	3,0
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	39	3,4	19	3,7	20	3,2
Hipertenzivne bolesti (I10 - I15)	26	2,3	8	1,6	18	2,9
Kronične reumatske srčane bolesti (I05 - I09)	8	0,7	5	1,0	3	0,5
Plućna bolest srca i bol. plućne cirkulacije (I26 - I28)	2	0,2	2	0,3	-	-
Bolesti vena, limf.žila i limf.čvorova (I80 - I89)	3	0,2	-	-	3	0,5
Akutna reumatska groznica (I00-I02)	-	-	-	-	-	-
Kardiovaskularne bolesti ukupno (I00 - I99)	1.142	100,0	514	100,0	628	100,0

Izvor: Državni zavod za statistiku Republike Hrvatske

Od kardiovaskularnih bolesti u dobi do 79. godine prerano umire 376 osoba, veći broj muškaraca (239 ili 63,6%) nego žena (137). Vodeća dijagnoza smrti iz ove skupine bolesti u muškaraca do 79 godina je akutni infarkt miokarda (92 umrlih, 38,5%), slijede cerebrovaskularne bolesti (56, 23,4%), kronična ishemična bolest srca (52, 21,8%), a kod žena cerebrovaskularne bolesti (47, 34,3%), slijedi kronična ishemična bolest srca (40 umrlih, 29,2%) i akutni infarkt miokarda (27, 19,7%).

Tablica 2 - Umrli zbog kardiovaskularnih bolesti prema dijagnostičkim skupinama, dobi i spolu 2018. godine u Istarskoj županiji

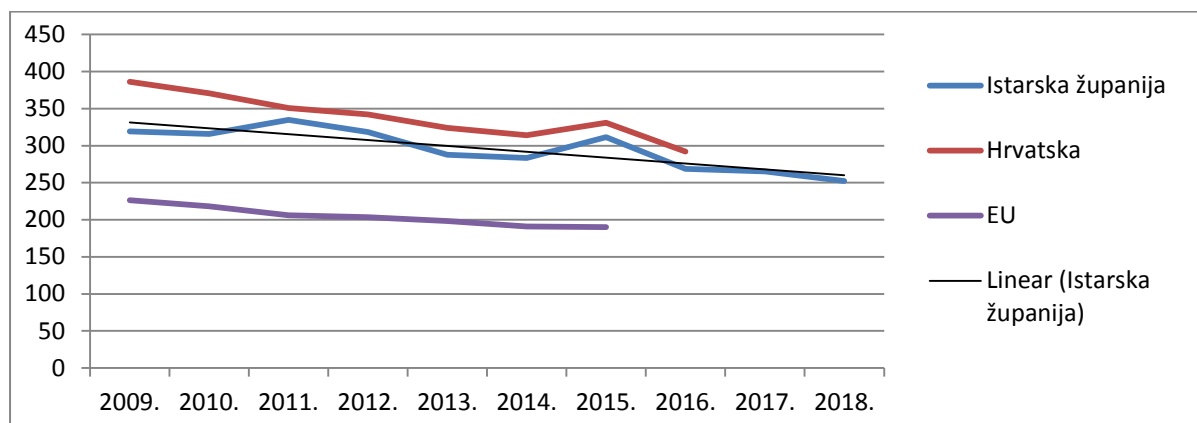
Šifra MKB	Spol	Ukupno	0-19	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
Ishemične bolesti srca (I20 - I25)	M	333	-	-	3	29	50	62	189
	Ž	384	-	-	1	4	16	46	317
- Akutni infarkt miokarda (I21)	M	128	-	-	2	22	37	31	36
	Ž	83	-	-	1	3	11	12	56
- Kronična ishemična bolest srca (I25)	M	205	-	-	1	7	13	31	153
	Ž	301	-	-	-	1	5	34	261
Cerebrovaskularne bolesti (I60 - I69)	M	104	-	-	1	3	19	33	48
	Ž	138	-	1	1	7	10	28	91
- Inzult, nespecific.kao krvarenje ili infarkt (I64)	M	39	-	-	1	1	4	11	22
	Ž	60	-	-	-	3	3	11	43
Ostali oblici srčane bolesti (I30 - I52)	M	43	1	-	-	5	7	9	21
	Ž	62	-	-	-	1	3	5	53
- Kardiomiopatija (I42)	M	12	-	-	-	4	3	2	3
	Ž	12	-	-	-	1	3	2	6
- Insuficijencija srca (I50)	M	6	-	-	-	1	-	2	3
	Ž	12	-	-	-	-	-	-	12
- Komplikacije i nedovoljno definirani opisi srčanih bolesti (I51)	M	9	-	-	-	-	-	3	6
	Ž	19	-	-	-	-	-	-	19
Bolesti arterija, arteriola i kapilara (I70 - I79)	M	19	-	-	1	-	5	6	7
	Ž	20	-	-	-	-	3	3	14
Hipertenzivne bolesti (I10 - I15)	M	8	-	-	-	1	1	-	6
	Ž	18	-	-	-	-	1	2	15
Kronične reumatske srčane bolesti (I05 - I09)	M	5	-	-	-	1	-	-	4
	Ž	3	-	-	-	-	1	1	1
Plućna bolest srca i bolesti plućne cirkulacije (I26 - I28)	M	2	-	1	-	1	-	-	-
	Ž	-	-	-	-	-	-	-	-
Bolesti vena, limfnih žila i limfnih čvorova (I80-I89)	M	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ž	3	-	-	-	-	1	2	-
Akutna reumatska groznica (I00-I02)	M	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ž	-	-	-	-	-	-	-	-
UKUPNO (I00 - I99)	M	514	1	1	5	40	82	110	275
	Ž	628	-	1	2	12	35	87	491

Izvor: Državni zavod za statistiku Republike Hrvatske

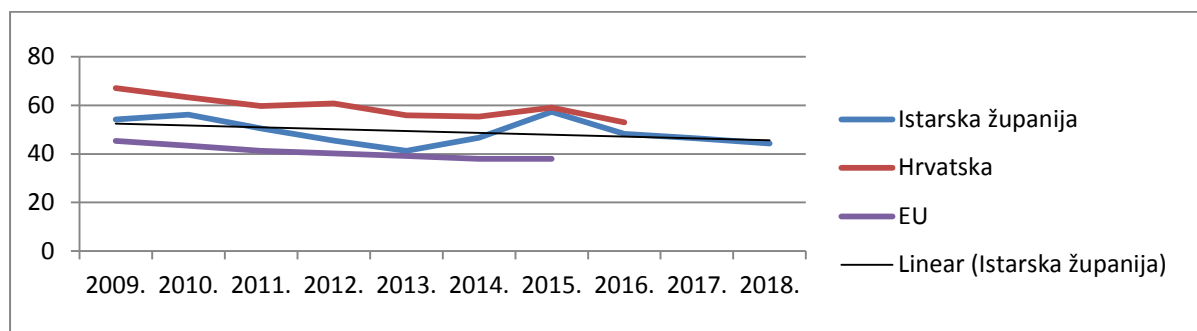
Dobno-standardizirane stope smrtnosti pružaju mogućnost usporedbe među područjima s različitim dobnim sastavom stanovništva koji bi mogao utjecati na naše zaključivanje o pojavnosti određenih bolesti pa tako i uzroka smrti. Stope za IŽ su računane od 2008.-2010.g. i 2012.-2018. prema procjeni broja stanovnika DZS-a, a za 2011.g. na Popis

2011.g. Stope za RH i EU preuzete su od *European Health Information Gateway, WHO Regional Office for Europe* (link <https://gateway.euro.who.int/en/hfa-explorer/>)

Dobno-standardizirane stope smrtnosti od bolesti cirkulacijskog sustava za ukupnu dob su nešto niže od hrvatskih, ali više od europskih stopa, dok su stope za dob 0- 64 godina niže od hrvatskih, bliže stopama u EU.

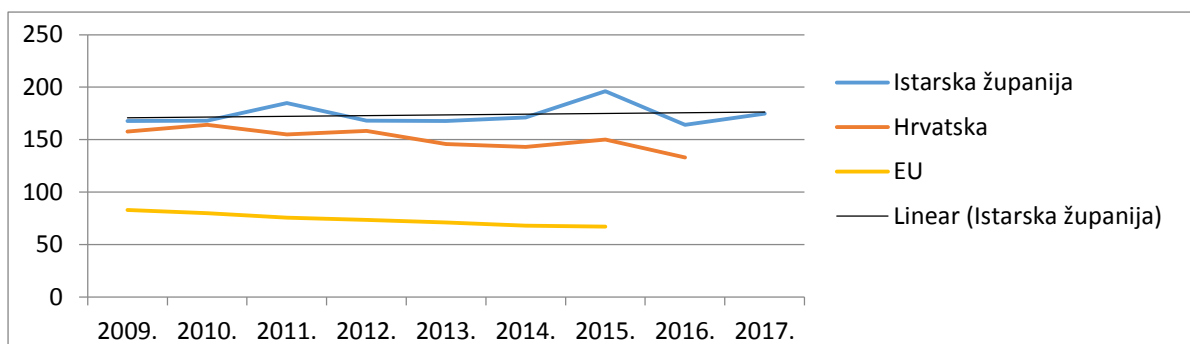


Slika 1 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od bolesti cirkulacijskog sustava, na 100.000 stanovnika (ukupna dob)

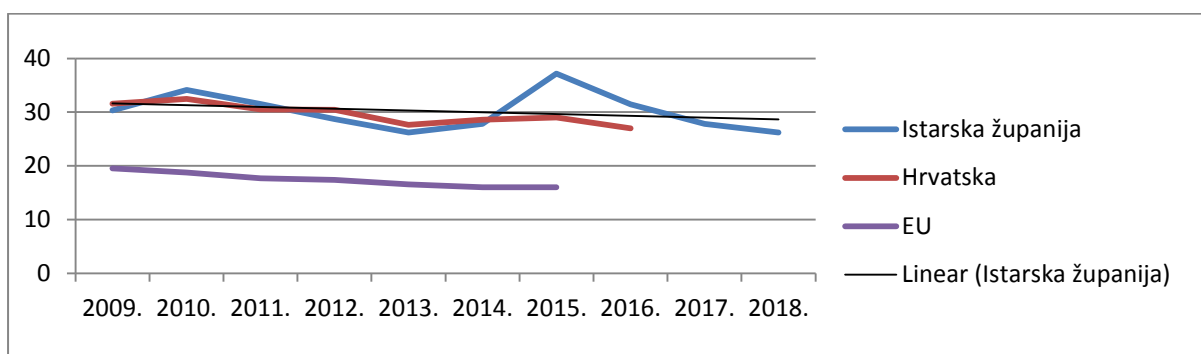


Slika 2 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od bolesti cirkulacijskog sustava, na 100.000 stanovnika (0-64 godine)

Standardizirane stope smrtnosti od ishemične bolesti srca za ukupnu dob su više od RH i EU, a za dob 0-64 godine su slične stopama u RH, a više od stopa u EU.

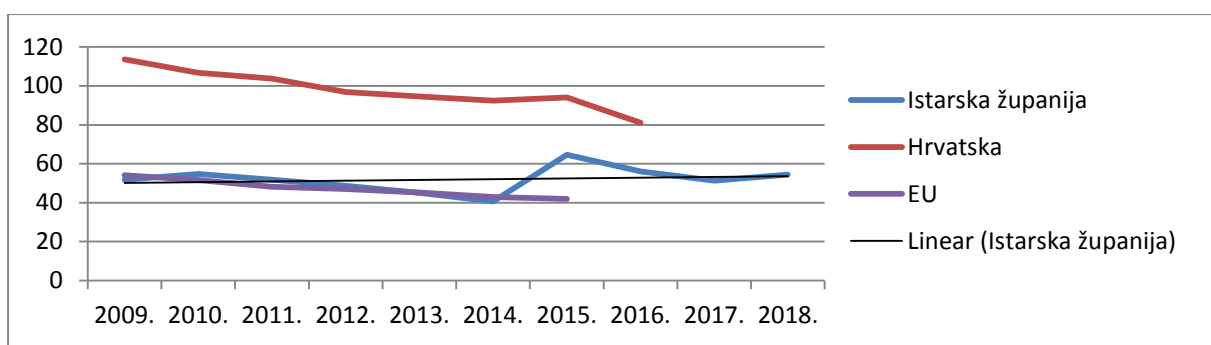


Slika 3 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od ishemične bolesti srca, na 100.000 stanovnika (ukupna dob)

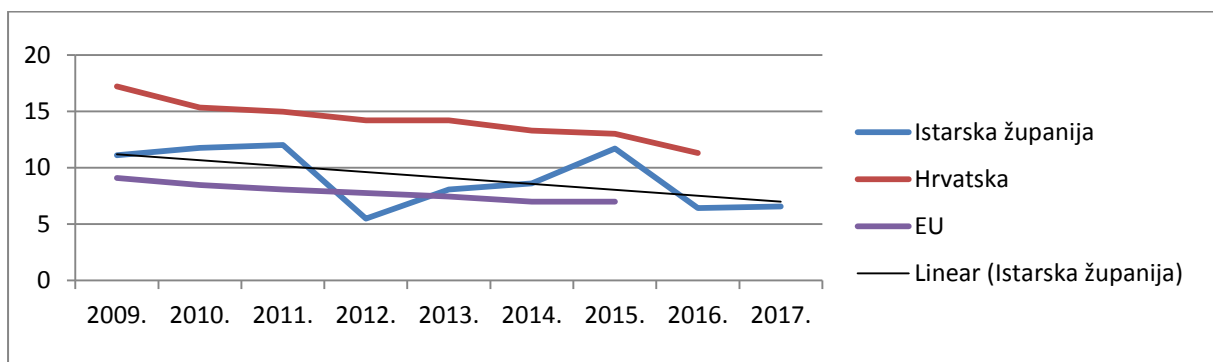


Slika 4 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od ishemične bolesti srca, na 100.000 stanovnika (0-64 godine)

Standardizirane stope smrtnosti od cerebrovaskularnih bolesti i za ukupnu dob i za 0-64 godine su niže od stopa RH, a blizu stopa EU.



Slika 5 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od cerebrovaskularnih bolesti, na 100.000 stanovnika (ukupna dob)



Slika 6 - Dobno-standardizirane stope smrtnosti od cerebrovaskularnih bolesti, na 100.000 stanovnika (0-64 godine)

11.2. DIABETES MELLITUS

11.2.1. DIABETES MELLITUS EVIDENTIRAN U RADU ZDRAVSTVENE DJELATNOSTI

U primarnoj zdravstvenoj zaštiti u IŽ registrirano je 8.174 oboljelih od šećerne bolesti, za 7,5% manje nego 2017.g. (lani 8.837), a 0,6% čine oboljeli u dobi do 19 godina. U specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti u IŽ registrirano je 6.728 osoba oboljelih od šećerne bolesti za 13,9% manje nego 2017.g. (lani 7.815), a 0,2% čine oboljeli u dobi od 7-19 godina. Broj registriranih u specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti čini 82,3% registriranih u primarnoj zdravstvenoj zaštiti (2017.g. 88,4%).

Tablica 1 - Šećerna bolest registrirana u primarnoj zdravstvenoj zaštiti i specijalističko-konzilijarnoj djelatnosti u Istarskoj županiji 2018. godine

	UKUPNO	0-6 g.	7-19 g.	20-64 g.	65 i više g.
primarna zdravstvena zaštita	8.174	5	44	3.153	4.972
%	100,0	0,1	0,5	38,6	60,8
specijalističko-konzilijarna djel.	6.728	-	14	2.685	4.029
%	100,0	-	0,2	39,9	59,9

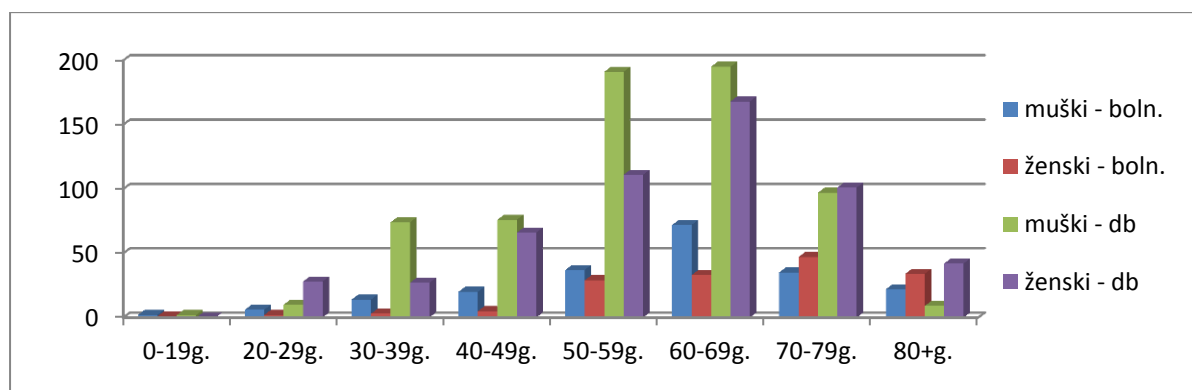
U 2018. godini u IŽ hospitalizirane su 362 osobe zbog šećerne bolesti, za 20,8% manje nego lani (2017.g. 457), 57,5% muškaraca, a 85,4% hospitaliziranih osoba je u dobi iznad 50 godina.

U dnevnim bolnicama bilo je 1.197 boravaka, 54,6% boravaka bili su boravci kod muškaraca, 76,3% boravaka bilo je kod osoba u dobi iznad 50 godina.

Tablica 2 - Broj hospitalizacija i boravaka u dnevnoj bolnici zbog šećerne bolesti (E10-E14) po spolu i dobi u Istarskoj županiji* u 2018. godini

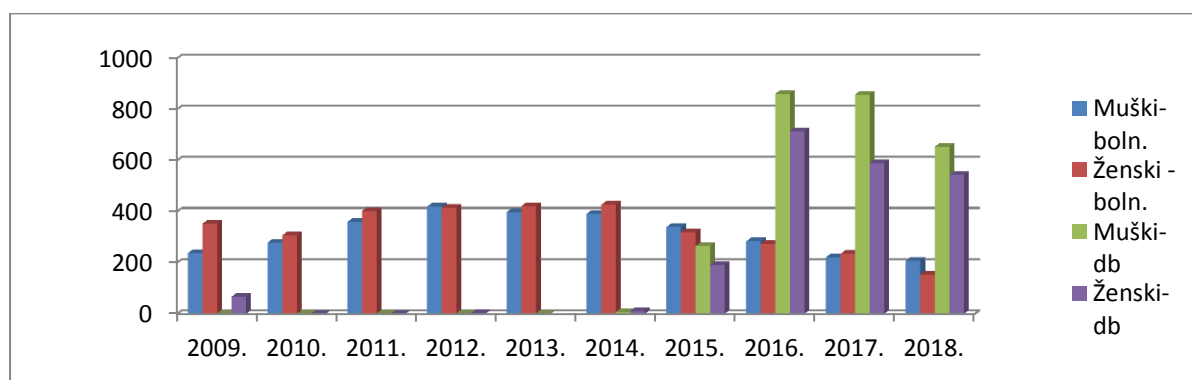
	Ukupno	0-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
Hospitalizacije									
Ukupno	362	3	8	17	25	66	105	82	56
%	100,0	0,8	2,2	4,7	6,9	18,2	29,0	22,7	15,5
Muški	208	2	6	14	20	37	72	35	22
Ženski	154	1	2	3	5	29	33	47	34
Dnevna bolnica									
Ukupno	1.197	2	38	101	142	302	363	198	51
%	100,0	0,2	3,2	8,4	11,9	25,2	30,3	16,5	4,3
Muški	654	2	10	74	76	191	195	97	9
Ženski	543	-	28	27	66	111	168	101	42

* Opća bolnica Pula i stacionari



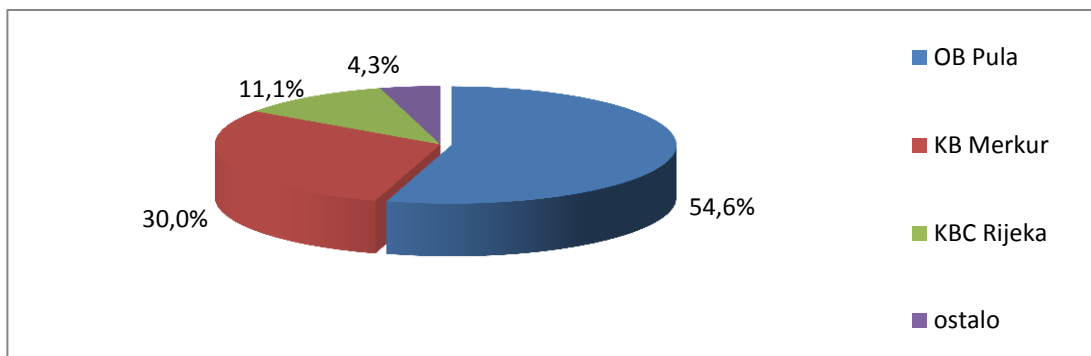
Slika 1 - Hospitalizacije i boravci u dnevnoj bolnici zbog šećerne bolesti u Istarskoj županiji u 2018. godini po dobi i spolu

Posljednjih četiri godine pada broj hospitalizacija zbog ove bolesti kod oba spola, a raste broj boravaka u dnevnoj bolnici.



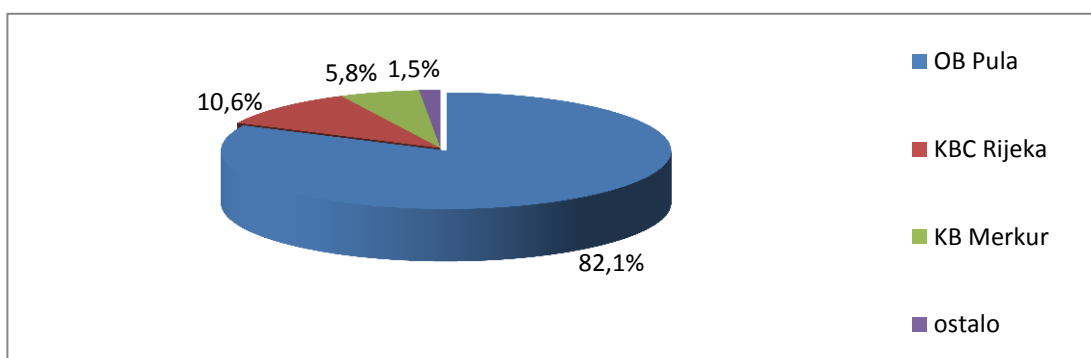
Slika 2 - Broj hospitalizacija zbog šećerne bolesti po spolu u Istarskoj županiji u razdoblju 2009.-2018. godine

Prema podacima HZJZ-a, stanovništvo IŽ zbog šećerne bolesti u 2018.g. najčešće je hospitalizirano u OB Pula (54,6%), KB Merkur (30,0%), KBC Rijeka (11,1%).



Slika 3 - Gravitacija pacijenata s prebivalištem u Istarskoj županiji hospitaliziranih zbog šećerne bolesti (E10-E14) po ustanovama u RH u 2018. godini

U dnevnim bolnicama stanovništvo IŽ zbog šećerne bolesti u 2018.g. najčešće je boravilo u OB Pula (82,1%), KBC Rijeka (10,6%) i KB Merkur (5,8%).



Slika 4 - Gravitacija pacijenata s prebivalištem u Istarskoj županiji koji su boravili u dnevnim bolnicama zbog šećerne bolesti (E10-E14) po ustanovama u RH u 2018. godini

U 2018. godini u zdravstvenim ustanovama u RH hospitalizirane su 624 osobe iz IŽ zbog šećerne bolesti, 55,4% muškaraca, a 81,5% hospitaliziranih osoba je u dobi iznad 50 godina.

U dnevnim bolnicama u RH bilo je 1.454 boravaka stanovnika IŽ, 54,6% boravaka bili su boravci kod muškaraca, 76,8% boravaka bilo je kod osoba u dobi iznad 50 godina.

Tablica 3 - Broj hospitalizacija i boravaka u dnevnoj bolnici zbog šećerne bolesti (E10-E14) po spolu i dobi kod pacijenata iz Istarske županije u RH u 2018. godini

	Ukupno	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
Hospitalizacije									
Ukupno	624	25	12	30	48	115	194	133	67
%	100.0	4.0	1.9	4.8	7.7	18.4	31.1	21.3	10.7
Muški	346	13	7	20	33	65	126	56	26
Ženski	278	12	5	10	15	50	68	77	41
Dnevne bolnice									
Ukupno	1.454	20	71	133	171	344	429	226	60
%	100,0	1,4	4,9	9,1	11,8	23,7	29,5	15,5	4,1
Muški	794	10	31	95	89	210	237	113	9
Ženski	660	10	40	38	82	134	192	113	51

11.2.2. UMRLI OD DIABETESA MELLITUSA

Zbog šećerne bolesti kao osnovnog uzroka smrti stanovništva IŽ u 2018. godini umrlo je 92 osoba, 38 muškarca i 54 žena. U 2017. godini zbog šećerne bolesti umrlo je 97 osoba.

Tablica 4 - Umrli zbog šećerne bolesti po dobi i spolu 2018. godine u Istarskoj županiji

Spol	Ukupno	50-59 g.	60-69 g.	70-79 g.	80+ g.
Ukupno	92	4	11	23	54
Muški	38	4	9	11	14
Ženski	54	-	2	12	40

Izvor: Državni zavod za statistiku Republike Hrvatske

11.3. SAVJETOVALIŠTE ZA PREHRANU PRI ZZJZ IŽ

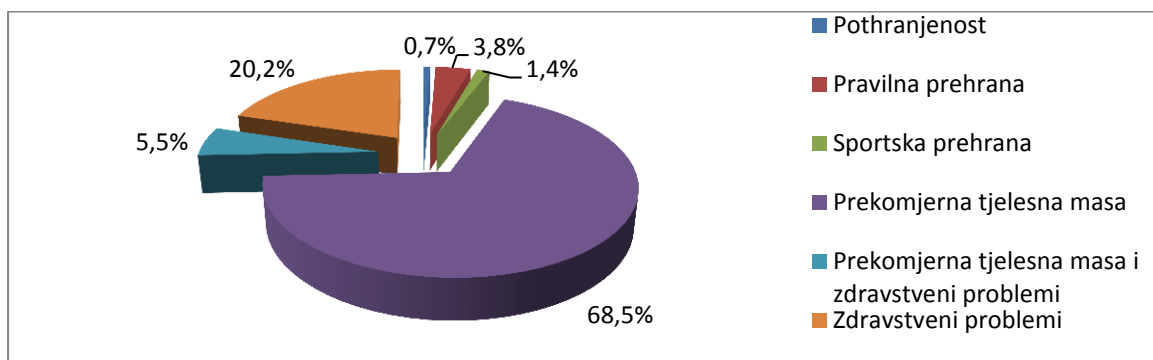
U siječnju 2017. godine pokrenuto je Savjetovalište za prehranu kao nova djelatnost ZZJZ IŽ. Savjetovalište za prehranu svakodnevno djeluje u Puli. Od siječnja 2018. godine rad Savjetovališta za prehranu, proširen je na još tri grada (Labin, Pazin i Rovinj) barem 2 puta mjesečno u popodnevnim satima. Naglasak rada savjetovališta je na prevenciji bolesti i promociji zdravlja. Aktivnosti su namijenjene svim građanima, a posebno djeci i njihovim roditeljima, adolescentima, studentima i mladima. U rad savjetovališta uključeni su stručnjaci: magistri nutricionizma, specijalisti epidemiolozi, specijalisti školske medicine, psiholozi koji savjetima i preporukama pružaju podršku korisnicima, uče ih i jačaju u cilju poboljšanja i očuvanja zdravlja. Potporu svim aktivnostima Savjetovališta za prehranu pruža Istarska županija te Gradovi Labin, Pazin i Rovinj. Usluge Savjetovališta su besplatne i nije potrebna uputnica. Aktivnosti Savjetovališta uključuju analizu antropometrijskih parametara, nutritivnog statusa, izradu individualnih planova prehrane, edukaciju o prehrani, nutritivnu

prevenciju bolesti, edukaciju roditelja, grupni rad s roditeljima, djecom, mladima i studentima, individualno savjetovanje pacijenata s kroničnim nezaraznim bolestima i izradu individualnog plana prehrane – dijetoterapija kod raznih bolesti i stanja, rad sa djecom i mladima koji se bave sportom, savjetovanje i izradu planova prehrane za osobe s posebnim prehrambenim potrebama, individualni i grupni rad s osobama starije životne dobi, e-savjetovanje, suradnja sa zdravstvenim, odgojnim, obrazovnim i sportskim ustanovama te udrugama.

U 2017.g. Savjetovalište za prehranu ZZJZ IŽ obavilo je 996 savjetovanja, 131 kod muškog spola i 865 kod ženskog spola. U prosjeku bila su 3,4 savjetovanja po korisniku, 2,7 savjetovanja kod muških i 3,6 savjetovanja kod ženskih korisnika. Ukupno je bilo 292 korisnika, od toga 243 (83,2%) žena i 49 muškaraca (16,8%). Na 1 muškog korisnika bilo je 5 ženskih korisnika. Najčešći razlozi dolazaka (68,5%) kod oba spola bili su prekomjerna tjelesna težina, razni zdravstveni problemi (20,2%) te prekomjerna tjelesna težina i zdravstveni problemi (5,5%). Najčešće su korisnici bili u dobi 50-64 g. (30,1%), 35-49 godina (27,1%), slijede osobe u dobi 20-34 godina (17,5%), djeca do 19 godina (15,1%) i starije osobe (7,2%). U svim dobnim skupinama glavni je razlog dolaska prekomjerna tjelesna masa.

Tablica 1 - Korisnici Savjetovališta za prehranu ZZJZ IŽ (Pula) u 2017.g. prema spolu, dobi i razlozima dolaska

	0-14 g.	15-19 g.	20-34 g.	35-49 g.	50-64 g.	65 + g.	nepoz.	Ukupno
UKUPNO	19	25	51	79	88	21	9	292
Pothranjenost	-	-	1	1	-	-	-	2
Pravilna prehrana	-	2	2	4	1	1	1	11
Prekomjerna tjelesna masa	16	19	29	60	65	11	-	200
Prekomjerna TM i zdrav. problemi	2	-	2	2	9	1	-	16
Sportska prehrana	-	1	2	1	-	-	-	4
Zdravstveni problemi	1	3	15	11	13	8	8	59
Muški – ukupno	10	7	7	14	4	4	3	49
Pothranjenost	-	-	-	1	-	-	-	1
Pravilna prehrana	-	1	-	-	-	1	-	2
Prekomjerna tjelesna masa	8	5	4	10	4	2	-	33
Prekomjerna TM i zdrav.problemi	1	-	-	-	-	-	-	1
Sportska prehrana	-	1	1	1	-	-	-	3
Zdravstveni problemi	1	-	2	2	-	1	3	9
Ženski – ukupno	9	18	44	65	84	17	6	243
Anoreksija	-	-	1	-	-	-	-	1
Pravilna prehrana	-	1	2	4	1	-	1	9
Prekomjerna tjelesna masa	8	14	25	50	61	9	-	167
Prekomjerna TM i zdrav.problemi	1	-	2	2	9	1	-	15
Sportska prehrana	-	-	1	-	-	-	-	1
Zdravstveni problemi	-	3	13	9	13	7	5	50

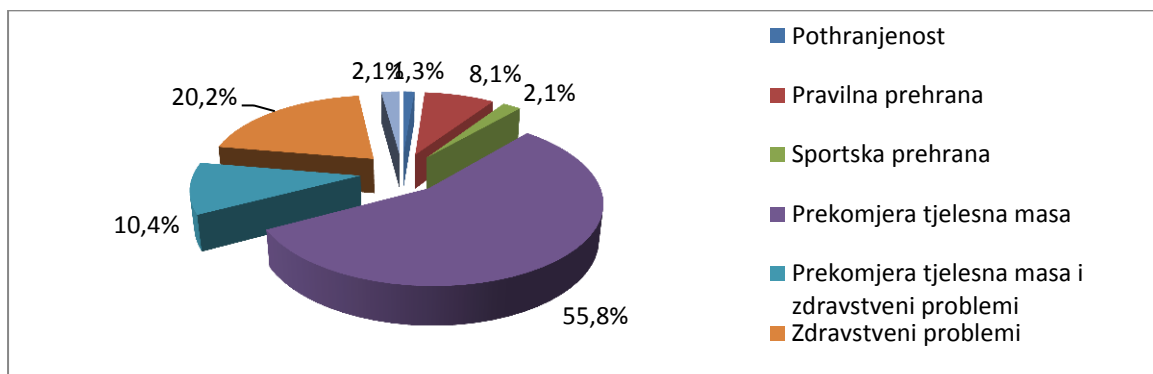


Slika 1 - Razlozi dolaska u Savjetovalište za prehranu ZZJZIŽ u 2017.g. (Pula)

U 2018.g. Savjetovalište za prehranu ZZJZ IŽ obavilo je 1.045 savjetovanja, 255 kod muškog spola i 787 kod ženskog spola. U prosjeku bila su 2,2 savjetovanja po korisniku, 2,3 savjetovanja kod muških i 2,2 savjetovanja kod ženskih korisnika. Ukupno je bilo 471 korisnika, od toga 356 (75,6%) žena i 112 muškaraca (23,8%). Na 1 muškog korisnika bila su 3,2 ženska korisnika. Najčešći razlozi dolazaka (55,8%) kod oba spola bili su prekomjerna tjelesna težina, razni zdravstveni problemi (20,2%) te prekomjerna tjelesna težina i zdravstveni problemi (10,4%). Najčešće su korisnici bili u dobi 35-49 godina (29,5%), 50-64 g. (24,2%), slijede osobe u dobi 20-34 godina (18,3%), djeca do 19 godina (15,3%) i starije osobe (7,6%). U svim dobnim skupinama glavni je razlog dolaska prekomjerna tjelesna masa.

Tablica 2 - Korisnici Savjetovališta za prehranu ZZJZIŽ (Pula, Labin, Pazin i Rovinj) u 2018.g. prema spolu, dobi i razlozima dolaska

	0-14 g.	15-19 g.	20-34 g.	35-49 g.	50-64 g.	65 + g.	nepoz.	Ukupno
Ukupno	44	29	86	139	114	36	23	471
Pothranjenost	1	4	1	-	-	-	-	6
Pravilna prehrana	1	3	19	9	5	-	1	38
Prekomjerna tjelesna masa	32	17	36	89	70	15	4	263
Prekomjerna TM i zdrav.problemi	2	1	6	16	17	6	1	49
Sportska prehrana	2	-	4	2	-	-	2	10
Zdravstveni problemi	6	4	20	20	22	14	9	95
Nepoznato	-	-	-	3	-	1	6	10
Muški-ukupno	22	7	22	29	18	8	6	112
Pothranjenost	1	1	1	-	-	-	-	3
Pravilna prehrana	-	-	3	1	-	-	-	4
Prekomjerna tjelesna masa	17	4	5	22	11	4	-	63
Prekomjerna TM i zdrav.problemi	-	-	1	-	2	-	1	4
Sportska prehrana	2	-	4	1	-	-	1	8
Zdravstveni problemi	2	2	8	5	5	4	2	28
Nepoznato	-	-	-	-	-	-	2	2
Ženski - ukupno	21	22	64	110	96	28	16	357
Pothranjenost	-	3	-	-	-	-	-	3
Pravilna prehrana	1	3	16	8	5	-	1	34
Prekomjerna tjelesna masa	14	13	31	67	59	11	4	199
Prekomjerna TM i zdrav.problemi	2	1	5	16	15	6	-	45
Sportska prehrana	-	-	-	1	-	-	1	2
Zdravstveni problemi	4	2	12	15	17	10	7	67
Nepoznato	-	-	-	3	-	1	3	7
Nepoznati spol	1	-	-	-	-	-	1	2
Prekomjerna tjelesna masa	1	-	-	-	-	-	-	1
Nepoznato	-	-	-	-	-	-	1	1



Slika 2 - Razlozi dolaska u Savjetovalište za prehranu ZZJZIŽ u 2018.g. (Pula, Labin, Pazin, Rovinj)